

## Melatonina 3Mg 100 caps Medical Green



La melatonina es la píldora de dormir más natural. Es una sustancia que nosotros segregamos de forma natural, es segregada por la glándula pineal, una estructura ubicada en la parte central de nuestro cerebro.

Rating: Not Rated Yet

Price:

**\$ 30.000**

[Ask a question about this product](#)

Description

### Melatonina 3Mg

¿La píldora de la felicidad?

¿Que es exactamente la melatonina?

La melatonina es la píldora de dormir más natural. Es una sustancia que nosotros segregamos de forma natural, es segregada por la glándula pineal, una estructura ubicada en la parte central de nuestro cerebro.

Por la noche la melatonina se produce para ayudar a nuestros cuerpos a regular nuestros ciclos del sueño. La cantidad de melatonina producida por nuestro cuerpo aminora a medida que nos hacemos mayores. Los científicos creen que éste puede ser una de las claves por los cuales la gente joven tiene menos problemas para dormir que la gente mayor.

¿Por qué tomar Melatonina?

Algunos estudios sobre la melatonina sugieren que unas pequeñas dosis de está sustancia aceleran el proceso del sueño y de la facilidad al mismo, sin los peligros ni losefectos secundarios de las píldoras contra el insomnio por prescripción.

**La melatonina puede tener muchas otras aplicaciones las más conocidas son:**

Sensación de bien estar.

Consolidar el sistema inmunológico.

Reducción de los radicales libres en el cuerpo.

Las investigaciones actuales en curso quieren determinar el efecto de la melatoninacomo un antioxidante, inmuno-modulador en cáncer, como

reguladora de losdesórdenes del sueño. Las pruebas están todavía sin finalizar pero los resultados parecen ser prometedores sobre las ventajas de está sustancia y sobre sus efectos en el cuerpo humano.



**Indicaciones:** Adultos, tomar una (1) tableta exclusivamente a la hora de acostarse, ya que la melatonina puede causar somnolencia. Le recordamos que consulte con su proveedor de servicios médicos sobre los suplementos y medicamentos que toma.

**Otros ingredientes:** fosfato dicálcico, celulosa vegetal. Contiene <2% de sílice, estearato de magnesio vegetal. No contiene colorantes, saborizantes ni edulcorantes artificiales. Tampoco contiene conservantes, azúcar, almidón, leche, lactosa, soja, gluten, trigo, levadura, pescado ni sodio.

**ADVERTENCIA:** No se recomienda su uso durante el embarazo o la lactancia. Si está tomando algún medicamento, consulte a su médico antes de usar este producto. Suspenda su uso y consulte a su médico si se produce alguna reacción adversa. No conduzca, opere máquinas ni consuma alcohol cuando tome este producto. Limite el uso a dos meses con una interrupción de una semana. No se recomienda para menores de 18 años.